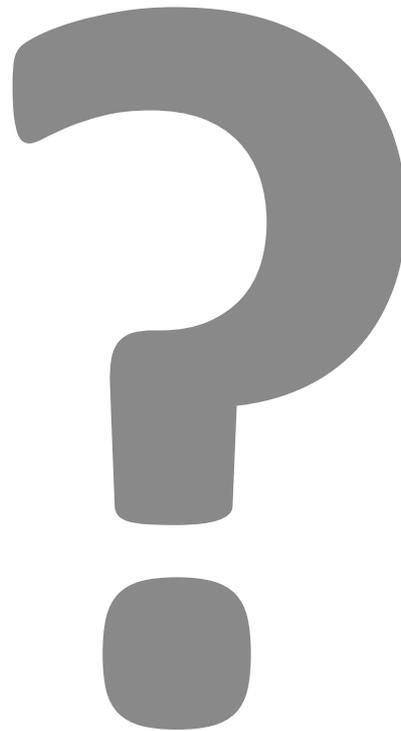


Menschen sehen
Menschlich sein

**Unsichtbare Barrieren sichtbar
gemacht**



Freier Dozent und Referent Aleksander Knauerhase



Freier Dozent und Referent Aleksander Knauerhase



Freier Dozent und Referent Aleksander Knauerhase

Menschen sehen

- Autismus ist:
 - Eine angeborene tiefgreifende Entwicklungsstörung
 - Seelische Behinderung
 - Unsichtbar
 - Nicht zu 100% erklärbar
 - Bei jedem autistischen Menschen anders ausgeprägt

Menschen sehen

- **Problem bei Barrierefreiheit:**

Eine volle Barrierefreiheit für alle ist nicht möglich, da jeder autistischer Mensch anders ist.

Mit einer unsichtbaren Behinderung sind oft auch die Barrieren unsichtbar für andere Menschen.

Sehen Sie deshalb den individuellen Menschen mit seinen Bedürfnissen und Problemen.
- **Chance:**

Was autistischen Menschen hilft ist auch oft für viele andere hilfreich. „Win Win“

Was ist Autismus?

- Merkmale der autistischen Wahrnehmung
 - Reizfilterabweichung im Übergang zum Bewusstsein
 - Abarbeiten der Sinnesreize im Bewusstsein
 - Bewusste Einordnung
 - Bewusste Priorisierung

Sinne: Hören

- Häufige Überempfindlichkeit
- Teilweise Frequenzbezogen
- Geräusche können körperliche Schmerzen verursachen
- Erste Hilfe
 - Innenohrgehörschutz
 - Kapselgehörschutz
 - Kopfhörer (Musik/NC)

Sinne: Sehen

- Sehr komplexe Eindrücke
- Extrem viele Details
- „Unwichtige“ Dinge rücken in den Vordergrund
- Lichtempfindlichkeit
- Erste Hilfe
 - Sonnenbrille
 - Abschottung

Sinne: Riechen

- Häufig sensorische Überempfindlichkeit
- Künstliche Gerüche (Parfüm)
- Heftige, unerwartete Reaktionen auf Gerüche
- Erste Hilfe
 - Oftmals Vermeidung
 - Überdecken mit anderen angenehmen Gerüchen

Sinne: Schmecken / Essen

- Wählerisch beim Essen
- Geschmacksempfinden teilweise komplexer
- Aromen können als falsch empfunden werden
- Zusätzliches Problem: Konsistenzen

Sinne: Fühlen

- Sehr wichtige Sinnesreize für Autist:innen
- Die Welt „begreifen“
- Faszinierend in unterschiedlichsten Stärken
- Teil des Stimmings

Hinweis zu den folgenden Beispielen

Dem Referenten sind alle Quellen bekannt.

Sie werden nicht explizit benannt.

Die Beispiele sollen, ohne konkrete Personen, Organisationen oder Stellen anzuklagen, auf Diskriminierung und Ausgrenzung hinweisen und dafür sensibilisieren.

Menschlich sein

Eine andere Art der Barrieren für autistische Menschen sind oft für nichtautistische Menschen so „normal“ das diese es nicht merken. Oder sehr bewusst einsetzen

Es geht um die Haltung ggü. und das Menschenbild über autistische Menschen. Diese Barrieren sind besonders belastend

Gesellschaftliche Klischees

Existieren, werden immer wieder repliziert und sind, weil sie nicht auf Wahrheit überprüft werden (können), sehr persistent in den Köpfen.

Inselbegabung

Geistige Behinderung

Gefühlskalt

Wie reden über aber nicht mit

Problem des „Wie rede ich über autistische Menschen?“

Autisten bevorzugen Identity First:

Autist / Autistin / Autisten

Angehörige und die Fachwelt Person First:

Mensch mit Autismus

Das echte Problem ist der Umgang mit dieser Differenz:

Ignoranz ggü. den Wünschen von AutistInnen

Informationen

Abfällige Beschreibungen in Infomaterialien:

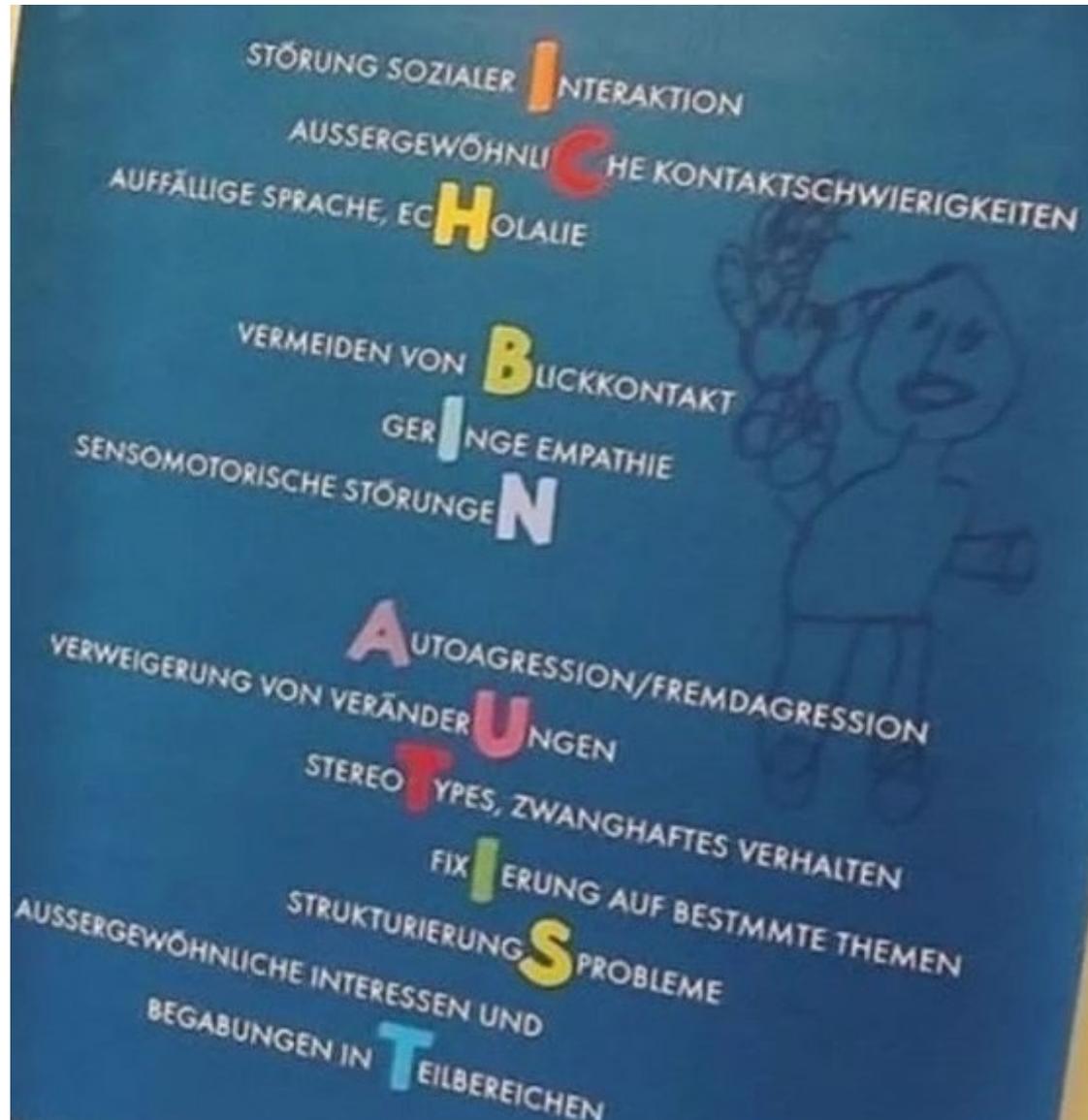
Fixierung auf spezielle Themen

Bizarre Bewegungen

Kein kreatives Spielen

Unangenehmes Lachen und Kichern

Verweigerung von Veränderungen



Freier Dozent und Referent Aleksander Knauerhase

Forschung und Lehre

An einem Studiengang über Autismus wird folgendes als „The Big Three“ des Autismus bezeichnet:

- Theory of Mind (Baron Cohen et al. **1985**)
- Zentrale Kohärenz (Frith, **1989**)
- Exekutive Funktionen (Ozonoff, **1995**)
 - Kognitive Flexibilität
 - Inhibition
 - Arbeitsgedächtnis

ICD 10 1994

ICD 11 2022

Ausbildung und Arbeit

Einige Zitate aus Beschreibungen von Fachweiterbildungen:

„Kinder und Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störungen (ASS) haben häufig von Geburt an tiefgreifende, neurobiologische Störungen in der Aufnahme und Verarbeitung von Informationen und sozialen Reizen, was zur Entwicklung eines andersartigen Kommunikations- und Sozialverhaltens führt und **meist eine schwere Lernstörung zur Folge hat.**“

Ausbildung und Arbeit

Einige Zitate aus Beschreibungen von Fachweiterbildungen:

„...Asperger Autisten können erotisch begabt sein...“

„Dabei zeigt sich, dass diese Vorgänge beim Menschen, **im Unterschied zu Tieren**, dominierend kultureller Natur sind.“

„**Menschen mit Autismus** werden krank und erleben Schmerzen, **so wie andere Menschen**, **beispielsweise** mit einer **geistigen Behinderung**, auch.“

Diskriminierung

Beispiele für Entmenschlichungen:

Eröffnungsvortrag einer Tagung:

„...verfügen Menschen mit Autismus über die notwendigen Fähigkeiten im kantischen Sinne moralisch zu handeln?“

Im Laufe der Tagung wurde sich in Sessions seitens Therapeuten auch über autistische Menschen auf der Bühne lächerlich gemacht bzw. Verhalten ins Lächerliche gezogen.

Autistischen Menschen werden immer wieder urmenschliche Eigenschaften wie Empathie oder Emotionen abgesprochen.

Wir werden mit Robotern verglichen oder man bezeichnet uns als „leere Hüllen“

Vergleiche mit Tieren sind „normal“

Diskriminierung

Erniedrigungen und Herabsetzungen:

„Ich glaube nicht, dass Sie autistisch sind!“

„Ich arbeite seit X Jahren mit autistischen Menschen, ich weiß was gut für diese ist“

„ Das mit der Wahrnehmung? Das ist anekdotisch und da könnte ja jeder kommen“

„Autist XY ist vielleicht Experte für seinen/ihren Autismus, aber kein Experte für Autismus allgemein“

„Ein autistischer Mensch der Fachleuten (z.B. Erziehern) Ratschläge gibt überschreitet seine Kompetenzen“

„... diese Gruppe vermeintlich Betroffener..“ (Aus dem Editorial einer **Fachzeitschrift**)

Appell zum Ende

Sehen Sie die Menschen und nicht nur die
Behinderung Autismus

Bleiben Sie menschlich, fair und wertschätzend

Versuchen Sie all diese Barrieren zu erkennen,
selbst zu vermeiden und handeln Sie bitte wenn
Sie welche bemerken.

Es gäbe noch soviel zu sagen

Autismus mal anders

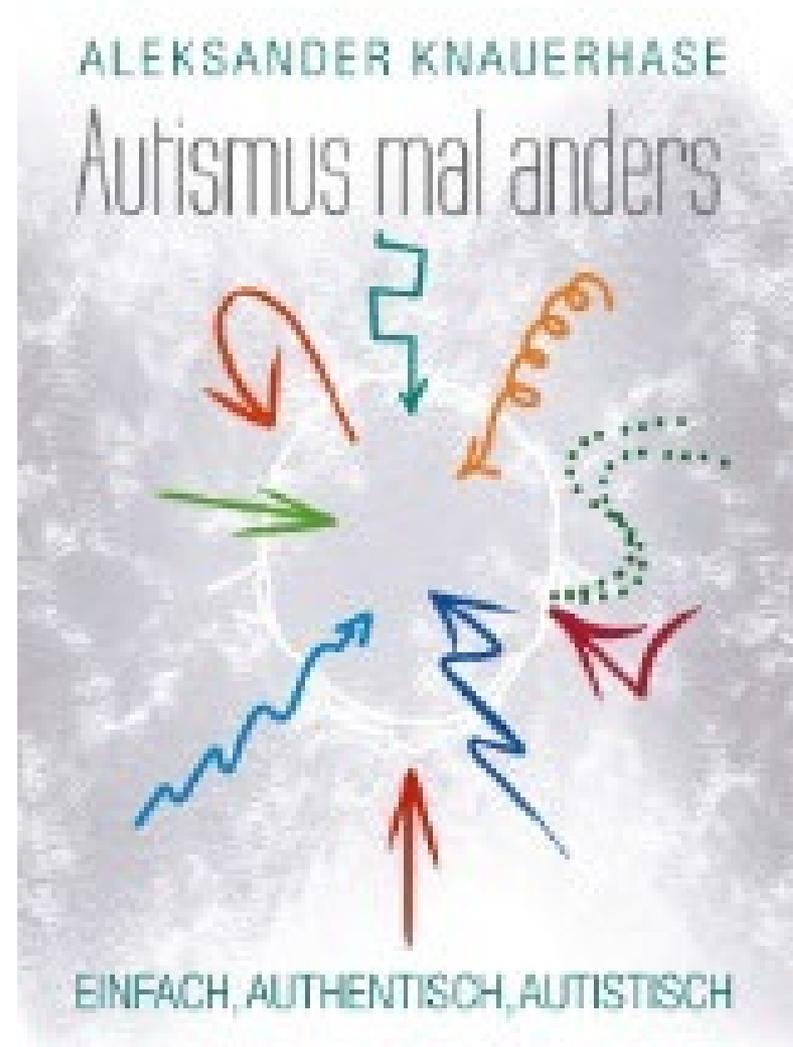
Einfach, authentisch, autistisch

204 Seiten

ISBN: 978-3-7412-3501-6

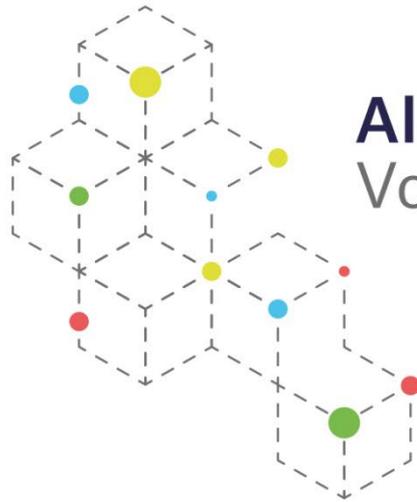
Taschenbuch: 19,90 Euro

eBook: 14,99 Euro



Freier Dozent und Referent
Aleksander Knauerhase

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Aleksander Knauerhase
Vorträge und Seminare

- <http://www.Aleksander-Knauerhase.de>